



## **EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA A AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA CONCURSO PÚBLICO - EDITAL N° 001/2022**

A Secretaria Municipal de Administração da Prefeitura do Município de Araraquara, em consonância com a Legislação Federal, Estadual e Municipal, **CONVOCA** os candidatos constantes no Anexo Único do presente edital, inscritos no cargo **Guarda Civil Municipal** do Concurso Público – Edital 001/2022, para a Avaliação de Aptidão Física, conforme segue:

### **1. DA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA**

**1.1.** A Avaliação de Aptidão Física do cargo de Guarda Civil Municipal será realizada no dia **11 de dezembro de 2022**, na **Pista de Atletismo** “Armando Garllipe” – Ginásio da Pista “Guilherme Fragoso Ferrão” – Rua Expedicionários do Brasil, s/n (entre as Av. Pe. Francisco Salles Culturato e Av. Prof. Jorge Corrêa) – São Geraldo – Araraquara/SP. (Ao lado da Secretaria Municipal de Saúde), no dia e horário conforma anexo único do presente edital.

**1.2.** Os candidatos deverão comparecer com antecedência mínima de 30 minutos do horário estipulado portando documento oficial, conforme item 2.21. do Edital de abertura do Concurso e atestado médico conforme itens 5.3 e 5.4 do Edital de abertura de inscrições. **O portão será fechado 10 minutos antes do horário estipulado.**

**1.3.** Somente será admitido ao local de avaliação o candidato que estiver portando documento original de identidade que bem o identifique, conforme estabelecido no item 2.21 do edital. Os documentos deverão estar em perfeitas condições, de forma a permitirem, com clareza, a identificação do candidato.

**1.4.** Os candidatos convocados só poderão deixar o local da avaliação, após o termino da mesma.

**1.5.** Os candidatos serão avaliados conforme o constante no item 5 - DA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA, do Edital de abertura do Concurso.

**1.6.** A avaliação de aptidão física será aplicada através de Teste de Aptidão Física – TAF.

**1.7.** Estão sendo convocados para a Avaliação de Aptidão Física, os candidatos para o cargo de Guarda Civil Municipal (código 101), considerados habilitados na prova objetiva que obtiveram no mínimo 60% (sessenta por cento) dos pontos máximos previstos.

**1.8. Para realizar o Teste de Aptidão Física - TAF, o candidato deverá apresentar Atestado Médico que certifique especificamente estar APTO para realizar esforço físico exigido pelo Teste de Aptidão Física, estabelecido por este Edital. Deverá também estar alimentado e com roupa e calçado apropriados para prática desportiva.**

**1.9. Será aceito apenas atestado médico emitido dentro do prazo máximo de 30 (trinta) dias corridos, antecedentes à data marcada para o teste. A não apresentação do atestado acarretará a eliminação do candidato do certame.**

**1.10.** O aquecimento e preparação para a Avaliação de Aptidão Física são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento do Concurso.



**1.11.** Em razão de condições climáticas ou de força maior, a critério da banca examinadora, a Avaliação de Aptidão Física poderá ser adiada ou interrompida, acarretando novo horário e/ou data a serem estipulados e divulgados aos candidatos.

**1.11.1.** Ocorrendo a hipótese mencionada no item anterior, os candidatos que tiverem testes completados não os realizarão novamente.

**1.12.** A Avaliação de Aptidão Física consistirá de 04 (quatro) testes, quais sejam:

**1.12.1. FLEXÃO DE BRAÇO** (Masculino e Feminino)

No movimento de flexão de extensão do cotovelo, o indivíduo começa com a articulação do cotovelo em extensão, devendo as mãos estarem posicionadas sobre o chão na linha dos ombros. A flexão será efetuada até que o tórax toque o chão, devendo os cotovelos abduzir em relação ao tronco, conforme a flexão do cotovelo for desenvolvida. Para mulheres, o movimento sofre uma modificação quanto ao posicionamento dos joelhos (os joelhos apoiados ao chão e os pés suspensos e cruzados). Deve-se estender os mesmos, voltando à posição inicial. Quando a extensão for completada, contar-se-á uma execução.

MÚSCULOS AVALIADOS (RASCH, BURNE, 1977; WIRHED, 1984):

Peitorais/tríceps/braquial/deltóide anterior.

**1.12.2. ABDOMINAL** (Masculino e Feminino)

No movimento de flexão anterior do tronco na posição decúbito dorsal, as plantas dos pés deverão estar sobre o chão com os calcanhares unidos a uma distância de 30 a 45 cm das nádegas. O avaliado, por contração de musculatura abdominal, curva-se até a posição sentada, flexionando o abdômen em direção às pernas até o nível em que ocorra a passagem dos membros superiores estendidos e paralelos ao solo, ao lado dos joelhos, tomando-se por base os cotovelos, os quais devem ultrapassar a linha formada pelos joelhos, retornando o avaliado à posição inicial (decúbito dorsal) até que toque o solo com as escápulas. Voltando a posição inicial contar-se-á uma execução.

MÚSCULOS AVALIADOS (RASCH, BURNE, 1977; WIRHED, 1984):

Abdominais/flexores do quadril.

**1.12.3. CORRIDAS 5km e 100m** (Masculino e Feminino)

O teste deverá ser realizado em pista demarcada, ininterruptamente, sendo permitido andar durante a sua realização. Faltando 2 (dois) minutos para o encerramento do teste de 5km e 4 (quatro) segundos para o encerramento do teste de 100m, será emitido um aviso a todos os candidatos sobre o tempo já decorrido. Após o final do tempo estipulado de cada corrida, será dado um sinal e o candidato deverá parar no lugar em que estiver. O candidato deverá ficar em pé, andando transversalmente na pista, onde aguardará a anotação do seu percurso pelo fiscal do teste.

**1.13.** A Avaliação de Aptidão Física, em seus testes, será realizada considerando os critérios e procedimentos descritos neste Edital, além das marcas mínimas apresentadas nas tabelas abaixo:



Tabela de exigências mínimas – MASCULINA				
Idade (anos)	Testes			
	Flexão de braço	Abdominal	Corrida de 5km	Corrida de 100m
18-29	30	40	35,999 minutos	14,999 segundos
30-39	25	35	39,999 minutos	16,999 segundos
40-49	22	30	42,999 minutos	18,999 segundos
50 ou mais	20	25	45,999 minutos	20,999 segundos

Tabela de exigências mínimas – FEMININA				
Idade (anos)	Testes			
	Flexão de braço	Abdominal	Corrida de 5km	Corrida de 100m
18-29	10	25	40,999 minutos	16,999 segundos
30-39	8	20	44,999 minutos	18,999 segundos
40-49	6	15	48,999 minutos	20,999 segundos
50 ou mais	5	10	52,999 minutos	22,999 segundos

**1.14.** Ao terminar cada exercício, o candidato assinará sua ficha de avaliação que conterá a contagem feita pelo avaliador.

**1.15.** O resultado do Teste de Aptidão Física – TAF será o conceito de **“apto”** ou o conceito de **“inapto”**.

**1.16.** Para que não seja eliminado da Aptidão Física o candidato deverá ser considerado **apto nas quatro modalidades de teste**.

**1.17.** Para definir a idade do candidato nas tabelas de exigências mínimas constante acima, será considerada sua idade na data da realização da prova, comprovada pelos documentos referidos no item 2.21. do Edital de abertura do Concurso.

**1.18.** Aplica-se à avaliação de aptidão física, as regras dispostas no Capítulo referente à aplicação da prova objetiva, no que couber.

**1.19.** Não haverá segunda chamada para realização da avaliação de aptidão física nem sua aplicação fora do local ou horário estabelecido para sua realização ou outros que não sejam indicados pelos avaliadores.



**1.20.** Em razão de condições climáticas ou de força maior, a critério da banca examinadora, a avaliação física poderá ser adiada ou interrompida, acarretando novo horário e/ou data a serem estipulados e divulgados aos candidatos(a)s.

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ARARAQUARA, ao 1º (primeiro) dia do mês de dezembro de 2022 (dois mil e vinte e dois).**

**ANTONIO ADRIANO ALTIERI**

Secretário Municipal de Administração e  
Presidente da Comissão de Concursos e Processos Seletivos

**ANEXO ÚNICO****CONVOCAÇÃO PARA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA****CONCURSO PÚBLICO 001/2022  
GUARDA CIVIL MUNICIPAL****11/12/2022 (DOMINGO) – 08:00 Horas  
FECHAMENTO DO PORTÃO: 07:50 Horas**

<b>INSCRIÇÃO</b>	<b>CANDIDATO</b>
279001816	ADAIR LUCIO DE SOUZA
279001240	ADRIANA MEIRA DA SILVA
279001135	ALFREDO PARIZI NETO
279001089	ANDRE FELICIANO CREMONESI
279001830	ATILA RECCHI GONCALEZ
279001587	AVNER DEODATO HADDAD
279000220	CLAUDIO GOBI
279001393	DIEGO GONTIJO DE ARAUJO
279001776	DYESSICA BARBOSA DE SOUZA PRADELLA
279001097	EVERTON APARECIDO LEOPOLDO DA SILVA
279000970	GABRIEL CASTRO DA COSTA
279001169	GUILHERME DOS SANTOS MOURA
279000678	HELIO FRANCISCO DOS SANTOS
279001997	ISABELA CRISTINA PINTO ALMEIDA
279001186	JOAO PAULO DE ARAUJO
279000864	JOSE MATEUS MARTINS
279001692	JOSEFER SOUZA DE ARAUJO
279000892	JOSUE CESAR FERREIRA
279000889	JULIO CESAR DA SILVA NARCISO
279000449	LEANDRO HENRIQUE MINOTTI FERNANDES
279000430	LEANDRO TROSTDORF LINS
279001850	MAGNUN LOPES BARBOSA DE ALENCAR
279000820	MARCIO APARECIDO DE MELO
279001899	MARCOS ROBERTO TERCI
279001604	MARCOS RODOLFO GARCIA CANHIZARES
279000092	MATEUS HENRIQUE GONZALES
279000583	MATEUS TREVISOLI BEZERRA
279000078	NATHALIA LUCCA DE OLIVEIRA
279000417	PEDRO AUGUSTO NASCIMENTO PASSOS
279001566	REINALDO SOUZA DE OLIVEIRA
279001494	SAMUEL PINHEIRO DA SILVA
279001719	SIDNEI APARECIDO INOCENCIO JUNIOR
279001380	SILMARA BERGAMO MARQUES MOREIRA